



Caritas

Nah. Am Nächsten

Wie ist Ihre Situation als Angehörige?

Sie erleben...

- das sie sich oft verzweifelt und hilflos fühlen
- dass andere Menschen wenig Verständnis für ihre Belastungen haben, oft sogar nicht einmal andere Familienmitglieder
- dass der Kranke immer vergesslicher wird und sich oft in seiner Persönlichkeit verändert
- dass das Zusammenleben mit ihm immer schwieriger wird

So erreichen Sie uns

Caritas-Zentrum Ebersberg

Fachstelle für pflegende Angehörige

Bahnhofstraße 1

85567 Grafing

Tel. (08092) 23241-10

Mail: cz-ebe@caritasmuenchen.de

www.caritasebersberg.de

Ansprechpartner/in

Claudia Höwing, Diplom-Sozialpädagogin (H)

Christine Niederreiter

Christine.Niederreiter@caritasmuenchen.de

Tel. Mo/Di/Do vormittag (08121) 2241 986



EduKation demenz

PROF. DR.
SABINE ENGEL

im Caritas-Zentrum Ebersberg

*EduKation® wude entwickelt,
um Sie in dieser Situation zu
entlasten!*



Änderungen und Irrtümer vorbehalten/ Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.
Fotos: GordonGrand/ Fotolia, highwaystarz/ Fotolia, michaelheim/ Fotolia, Peter Maszley/ Fotolia, BillionPhotos/ Fotolia, Bader/ Caritas





3 Fragen!

- Gibt es in Ihrer Familie auch einen Menschen, der sehr vergesslich geworden ist?
- Wird das Zusammenleben mit Ihrem Angehörigen immer schwieriger und belastender?
- Wissen Sie, dass dies erste Hinweise auf eine beginnende Demenz (z.B. Alzheimer) sein können?

*Wir können Ihnen helfen -
direkt und unkompliziert*



Was ist EduKation?

EduKation
demenz PROF. DR.
SABINE ENGEL

- ist eine wissenschaftlich überprüfte Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz
- vermittelt die Erfahrung, dass Lernen miteinander und aneinander leichter ist und verbindet
- hilft, den Demenzkranken und sich selbst besser kennen zu lernen und zu verstehen
- ermöglicht es, gemeinsam mit anderen Angehörigen demenzkranker Menschen Wissen zu erwerben und Erfahrungen auszutauschen



Wie ist der Ablauf einer EduKationsschulung?

Das Schulungsprogramm besteht aus zehn zweistündigen Sitzungen.

Eine ausgebildete, erfahrene Kursleitung

- vermittelt Wissen über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben
- hilft Ihnen, ein größeres Verständnis für die Person mit Demenz zu entwickeln und die Beziehung zu ihr zu verbessern
- unterstützt Sie darin, Ihre eigene neue Rolle als Betreuungsperson zu erkennen und anzunehmen
- zeigt Ihnen Wege auf, wie sie alltägliche Situationen besser bewältigen können.